

# 陸上競技の練習を通して

一人ひとりの技能（技術）、記録の向上を目指すのは勿論であるが、陸上競技の学習を通して

- 1) 明るく元気な子供
- 2) 我慢強い忍耐力のある子供
- 3) 「ありがとう、おはよう」などの言葉が自然にいえる、礼儀正しい子供
- 4) 友達を大事にし、お互いに助け合う、協力的な子供
- 5) 目的を持ち、進んで参加をする、積極的な子供
- 6) グラウンドや器具を大切に、後始末のきちんと出来る公共心のある子供

このような事が普段から出来る子供になって欲しいと願っている。

## 平成30年度 練習・競技会 日程

回	月 日	主な内容	会場	指導班	回	月 日	主な内容	会場	指導班
1	4月8日	開講式 10:00 基本運動	五十公野	全班	希望者	9月22日	下越ジュニア記録会	胎内	担当
2	4月15日	短距離走	五十公野	1	希望者	9月23日	日清カップ 加加新潟予選	小千谷	担当
3	4月22日	長距離走	とようら	2	21	9月29日	市民総体 種目練習	五十公野	3
希望者	4月29.30日	下越選手権	胎内	担当	希望者	9月30日	全国かけっこチャレンジ	ビックスタツ	各自
4	5月6日	ハードル	五十公野	3	22	10月6日	新発田市民総体・陸上	五十公野	担当
5	5月13日	短距離走 長距離走	とようら	4	希望者	10月7日	少年少女親善オリンピック	長岡	予定
希望者	5月19日	下越ジュニア記録会	五十公野	担当	23	10月14日	長距離走	芝生	4
6	5月20日	走幅跳	五十公野	1	24	10月21日	短距離走	五十公野	1
7	5月27日	走高跳	とようら	2	25	10月28日	跳躍（幅・高）	五十公野	2
8	6月3日	長距離走	芝生	3	希望者	11月3日	新発田陸協秋季記録会	五十公野	担当
9	6月10日	短距離走	五十公野	4	26	11月4日	長距離走	五十公野	3
希望者	6月17日	しばたかけっこチャレンジ （とらい夢主催事業）	五十公野	担当	27	11月11日	しばたフレッシュマラソン	五十公野	担当
10	6月24日	短距離走	とようら	1	28	11月18日	短距離走まとめ	五十公野	4
11	6月30日	走幅跳	五十公野	2	29	11月25日	跳躍まとめ	五十公野	1
12	7月7日	ハードル 他	五十公野	3	30	12月1日	冬期練習①	御免町	2
希望者	7月8日	全国大会新潟県予選	ビックスタツ	担当	31	12月8日	冬期練習②	未定	3
13	7月14日	長距離走	芝生	4	32	12月15日	冬期練習③	御免町	4
14	7月21日	ハードル・リレー	五十公野	1	33	12月22日	冬期練習④	未定	1
15	7月28日	短距離走 長距離走	とようら	2	34	1月12日	冬期練習⑤	未定	1.2
希望者	7月29日	五泉選手権	五泉	担当	35	1月19日	冬期練習⑥	御免町	3.4
16	8月4日	しばたサマーチャレンジ	五十公野	担当	36	2月2日	冬期練習⑦	御免町	1.2
17	8月18日	短距離走 長距離走	とようら	3	希望者	2月3日	リレーマラソン	ビックスタツ	担当
18	8月25日	種目練習・他	とようら	4	希望者	2月10日	五泉キッズラン	五泉総合会館	担当
希望者	9月2日	新潟県小学生選手権	ビックスタツ	担当	37	2月16日	冬期練習⑧	御免町	3.4
19	9月8日	跳躍（幅・高）	五十公野	1	38	3月2日	冬期練習⑨	御免町	1.2
20	9月15日	短距離走 他	五十公野	2	39	3月17日	修了式	五十公野	全班
希望者	9月15日	リオロクちびっこマラソン	五十公野	担当					

練習時間：日曜の練習日は午前 9:30～11:30 （土曜日夜間の練習は：18:30～20:30）

練習曜日・内容につきましては予定であり、変更になる場合もあります。

サマーチャレンジ陸上・市民大会・フレッシュマラソンは練習の一環として全員参加になります。

五十公野（陸上競技場） とようら（豊浦総合運動施設） 芝生（五十公野芝生広場） サンビレッジ（アリーナ） 御免町（御免町小体育館）

天候・会場の都合により練習場所の変更・中止がある場合は、メールにてご案内いたします。

ホームページアドレス <http://shibatatfa.yu-nagi.com> （新発田市陸上競技協会）

メールアドレス（教室在籍者専用） [shibatatfc@gmail.com](mailto:shibatatfc@gmail.com)

陸上教室掲示板にも変更などのお知らせをいたします。